

**VIERNES 7 DE JUNIO:  
CLAUSURA DE LAS JORNADAS.**

Clausura y entrega de diplomas del programa "por un millón de pasos". Visita al mercado medieval.

Clausura por parte de Rafael Ortiz Ríos, Director de Cuidados del Distrito Aljarafe Sevilla Norte, y Concejala de Salud del Ayuntamiento de Alcalá del Río.

**Lugar: Casa de la Cultura**

Desde la Delegación de Salud animamos a todas aquellas mujeres que serán citadas a realizarse la mamografía de carácter preventivo, que se realizarán en nuestro municipio en las siguientes fechas:

**30 y 31 de Mayo,  
del 3 al 7 de Junio  
del 10 al 14 de Junio  
17 de Junio**

La salud es un derecho y principio fundamental de cada uno de los ciudadanos y ciudadanas. Desde la Delegación de Salud se trabaja por ello y pone en marcha este mes dedicado a ella, en el que cuenta con la colaboración directa de los profesionales del Centro Médico de Alcalá del Río.

De una manera cercana y real se acercan a los vecinos temas muy actuales que a día de hoy padecen un gran porcentaje de la población como la hipertensión, fibromialgia, etc.



Jornadas y Sesiones informativas  
**Mes de la Salud**

**Mayo 2013**



Unidad de  
Gestión  
Clínica de  
Alcalá  
del Río



Ayuntamiento de Alcalá del Río  
Delegaciones de Salud y de Igualdad

# Mes de la Salud

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES ESCOLARES: HIGIENE POSTURAL DEL ESCOLAR

Ponente: Nieves Marín Campaña. Fisioterapeuta de la Unidad de Gestión Clínica de Alcalá del Río. **Martes 23 de abril en El Viar. Martes 30 de abril en Esquivel y San Ignacio.**

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES DESTINADAS A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL IES ILIPA MAGNA

“Intervención Tabaquismo y Salud en Adolescentes”. “Consecuencias del Consumo abusivo de Alcohol en Adolescentes”. “Consecuencias del consumo de drogas”.

14,16, 21 y 23 de Mayo

## PROGRAMA PARA LA POBLACIÓN EN GENERAL: MIÉRCOLES 8 DE MAYO:

### INAUGURACIÓN JORNADAS

Inauguración de las Jornadas por Álvaro Nieto Reinoso, Gerente del Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte y Antonio Campos, Alcalde de Alcalá del Río.

#### Inauguración del programa “Por un millón de pasos”.

Ponencia: Los beneficios del ejercicio físico.

**Ponente: Blanca González Guerreo. Directora de la U.G.C Alcalá**  
**Visita Cultural por centro histórico de Alcalá del Río.**

**Lugar: Casa de la Cultura , Hora: 19.00 h**

## MIÉRCOLES 15 DE MAYO: FIBROMIALGIA. HISTAMINOSIS ALIMENTARIA NO ALERGICA

Ponente: Blanca González Guerreo. Directora de la U.G.C Alcalá  
Con la intervención de la Asociación Fibrocastril, de Castilblanco de los Arroyos. **Lugar: Casa de la Cultura. Hora: 19.00 h**

## MIÉRCOLES 22 DE MAYO:

### 1.- USO RAZONABLE DEL MEDICAMENTO.

Presentación de la campaña municipal “Recogida de medicamentos”  
Ponentes: Blanca González Guerrero directora de la U.G.C Alcalá y Juan Carlos Montero Torrejón, Coordinador de Farmacia del Distrito Sanitario Aljarafe Sevilla Norte  
**Lugar: Hogar del pensionista**  
**Hora: 12.00 h**

### 2.- LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Ponente: Doctor Enrique Salido de Andrés  
**Lugar: Hogar del Pensionista**  
**Hora: 19.00 h**

### 3.- TABACO. PROGRAMAS DE SALUD (PITA)

Ponente: Doctor Manuel Delgado Delgado  
**Lugar: Hogar del Pensionista**  
**Hora: 19.30 h**

## MIÉRCOLES 29 DE MAYO:

### “DISTINTAS ETAPAS EN LA VIDA DE LA MUJER. LA MENOPAUSIA.”

Ponentes: Doctoras Dolores Segura Ramos y María Luisa Villena Machuca, de la U.G.C de Alcalá del Río  
**Lugar: Casa de la Cultura**  
**Hora: 19.00 h**

