



DELEGACIÓN DE IGUALDAD

JORNADAS DE SALUD 2024

DÍA INTERNACIONAL POR LA ACCIÓN DE LA SALUD DE LAS MUJERES

¡SÍGUENOS!



ayto_alcaladelrio



Ayuntamiento de Alcalá del Río



Ayuntamiento Alcalá del Río

HABLAMOS DEL ALZEHEIMER

Jueves, 16 de Mayo

Lugar: Centro de Participación Activa

Hora: 11.15 h. a 12:15 h.

Personas cuidadoras, profesionales sanitarios o personas interesadas.

¿ABUSAMOS DE LOS MEDICAMENTOS PARA COMBATIR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS?

Miércoles 22 de Mayo

Lugar: Centro de Participación Activa

Hora: 19.30 h.

Personas Interesadas

SALIDA SALUDABLE. VISITA A PARADAS Y CARMONA (ASOCIACIONES DE MUJERES LOCALES)

Sábado 25 de Mayo:

Salida de San Ignacio 8'00, Alcalá 8'10, Esquivel 8'20. El Viar 8.30

Inscripciones: Asociaciones de Mujeres locales (Alcalá y pedanías)

JORNADA DE CONVIVENCIA. MUJERES Y NATURALEZA. CUMPLIENDO LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Jueves 30 de Mayo

Lugar: Pabellón Municipal de Alcalá y el parque del Hermanamiento. Autobús para las pedanías.

Hora: 19.00 h.

Horario de autobuses para pedanías (previa inscripción). Salida de El Viar 18:30 h, Esquivel 18:40 h, San Ignacio 18:50 h.

Miércoles y jueves del 1 al 15 de mayo: En las sesiones de Mayores en Activo de Alcalá y Pedanías:

Píldoras formativas:

- **Desmontando los mitos de la salud mental**
- **Consejos para la soledad no deseada**
- **Pautas psicológicas ante situaciones imprevistas (incendio, robo...) que pueden provocar estrés postraumático (miedos, pesadillas)**

